

新北市康復之友協會
身心障礙者職場「友來遊去」人際關係團體課程簡章

在職場上，為了賺錢或是得到成就感，努力做好自己的工作之外，是不是還希望能夠認識更多的朋友？這次的團體課程，將由心理師和就輔員，帶領你一起討論有什麼方法，和同事融洽相處，貼近彼此關係！

~~~ 完全免費，名額有限，先報先贏 ~~~

- ▲ 08/27 起，每週(六)下午 13:30-16:30 ( 連續 8 週，共 8 堂課程 )
- ▲ 08/20 邀請您與諮商心理師進行個別訪談，了解您最真實的需求與期待
- ▲ 團體地點：新莊工作坊 ( 新北市新莊區景德路 258 號 2 樓 )
- ▲ 若因疫情影響，團體將延後或取消辦理，並主動以電話通知。
- ▲ 若團體成員決定中秋節暫停一次，則團體延長至 10/22 ( 六 )。

| 序號 | 日期    | 主題        |
|----|-------|-----------|
| 1  | 8/27  | 我在團體中的樣貌  |
| 2  | 9/3   | 關係 ~ 同在一起 |
| 3  | 9/10  | 關係中的自我    |
| 4  | 9/17  | 你我他的關係圖像  |
| 5  | 9/24  | 舞出關係姿態    |
| 6  | 10/1  | 人我關係小劇場   |
| 7  | 10/8  | 我的自尊圖騰    |
| 8  | 10/15 | 關係聚寶盆     |



|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>參加對象需符合以下條件</b></p>                                                                                                                                                                                  | <p><b>報名方式 (08/17 中午 12:00 截止)</b></p>                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▲ 領有<u>慢性精神疾患</u>之身心障礙證明，或罹患<u>精神疾病</u>且具重大傷病卡者。</li> <li>▲ 目前仍就業中。</li> <li>▲ 戶籍、居住地或工作地在新北市。</li> <li>▲ 具備基本溝通能力，可融入團體討論。</li> <li>▲ COVID-19 疫苗須打滿三劑。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▲ 電話 (林瑱寰就輔員、陳柏毅就輔員)<br/>(02)8201-4930、<br/>0965-185-339(林)、0934-176-730(陳)</li> <li>▲ 傳真 (使用第三頁報名表)<br/>(02) 2208-4543</li> <li>▲ 電子郵件 (使用第三頁報名表)<br/>psychi.job@gmail.com</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                       |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>交通方式</b></p>                                                                                                                                                    | <p><b>地圖(可參考附件一)</b></p>                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▲ 捷運<br/>新莊站 2 號出口 (新莊夜市)</li> <li>▲ 公車<br/>藍 2、99、235、299、<br/>635、636、637、638、<br/>639、663、802<br/>(新泰路口站或新莊郵局下車)</li> </ul> |  |

## 防疫措施

- ▲ 採取封閉式心理團體，成員固定。
- ▲ 使用場地符合政府室內活動空間、人數規定。(1.5 坪/人)
- ▲ 空氣流通，且定期進行消毒。
- ▲ 現場提供洗手乳及酒精，參與人員全程配戴口罩。
- ▲ 工作人員協助量測體溫、手部消毒。
- ▲ 若因疫情影響，團體將延後或取消辦理，並主動以電話通知。



## 職場人際關係團體-報名表

|                                                                                                                                                                   |                                                     |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓名：<br>餐食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素                                                                                                  | 生日：<br>民國    年    月    日<br><small>(辦理保險使用)</small> | 身分證字號：<br><br><small>(辦理保險使用)</small>                                                              |
| 電話：<br>手機：                                                                                                                                                        | e-mail：                                             | 疾病名稱：<br>程度：                                                                                       |
| 公司名稱：                                                                                                                                                             | 職務名稱：                                               | 在職月數：                                                                                              |
| 主要在職場上遇到的<br>問題或工作狀況簡述                                                                                                                                            |                                                     |                                                                                                    |
| 請問您是否同意在 <u>08/20(六)</u> 接受諮商心理師的訪談？ <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意<br><small>(諮商心理師為本次團體領導者，訪談內容若不涉及緊急的危險性、危及當事人或其他第三者，將全程保密。)</small> |                                                     |                                                                                                    |
| 緊急<br>聯絡人：                                                                                                                                                        | 電話：                                                 | 關係：                                                                                                |
| 推薦者：                                                                                                                                                              | 電話：                                                 | 職稱： <input type="checkbox"/> 就服員 <input type="checkbox"/> 職管員<br><input type="checkbox"/> 其他 _____ |



08/20(六) 訪談地點：新莊工作坊（新北市新莊區景德路258號2樓）  
訪談時間：下午 13:30-16:30（不供餐）

附件一、路線街景圖(步行約 6 分鐘)

3/3



請你在新莊捷運站 2 號出口出站



111 年度新北市政府勞工局委託新北市康復之友協會  
身心障礙者職場適應服務就業適應團體  
指導單位：新北市政府勞工局  
承辦單位：新北市康復之友協會





往新莊國中的方向走



一直走一直走會經過國泰世華銀行



111 年度新北市政府勞工局委託新北市康復之友協會  
身心障礙者職場適應服務就業適應團體  
指導單位：新北市政府勞工局  
承辦單位：新北市康復之友協會





再努力走會看到郵局



經過郵局後再直走，來到這個路口，請左轉



111 年度新北市政府勞工局委託新北市康復之友協會  
身心障礙者職場適應服務就業適應團體  
指導單位：新北市政府勞工局  
承辦單位：新北市康復之友協會





繼續直走，會有一家全聯福利中心，再往前走



再往前走，就會來到景德路口，請右轉





走走走，就會看到吉的堡幼兒園，代表你快要到囉！



111 年度新北市政府勞工局委託新北市康復之友協會  
身心障礙者職場適應服務就業適應團體  
指導單位：新北市政府勞工局  
承辦單位：新北市康復之友協會





最後再往前走 10 步路，就會看到這次團體場地了！  
請記得按門鈴哦！



111 年度新北市政府勞工局委託新北市康復之友協會  
身心障礙者職場適應服務就業適應團體  
指導單位：新北市政府勞工局  
承辦單位：新北市康復之友協會