



看見北縣康



板橋郵局許可證
板橋字第 1574 號

民國 84 年 4 月 創刊 雙月刊 第 112 期 民國 102 年 2 月 出刊

發行人：王珊 編輯：劉麗茹 電話：02-2255-1480 傳真：02-2255-2097
地址：22042 新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓 mail:mpfat2000@yahoo.com.tw
立案字號：北府社團換字第 1011825024 號 統一編號：78213839
心橋工作坊：02-2255-7504 新莊工作坊：02-2208-4545 就輔組：02-8201-4930
社工組：02-22551480 FB 粉絲團：看見北縣康
郵局捐款劃撥帳號：18293281 戶名：新北市康復之友協會

唯一不變的是，服務的心情

親愛的會員、讀者們好：

新、舊年度交替之際，總是令人忐忑不安，公部門的補助與否，常常牽動我們的神經，今年度會刊印刷費被全數刪除！自本期開始，會刊以最精簡的形式和大家見面。

協會就跟您我的家一樣，每天開門七件事情，水、電、電話、房租、員工薪資、保險……等，樣樣需要新臺幣支應，由精神障礙者家屬組成的我們，很需要大家共同支持和協助，很期盼各位幫忙引進社會資源，讓我們可以安心的從事各項服務。

政府部門經費補助的規則變來變去，協會的服務心情始終不變。

~~~~~

## 101 年度參加鳳凰盃經費使用明細

【本刊訊】去年度遠赴南投參加鳳凰盃運動會，善心人士捐款款項使用明細如下：

| 項 目   | 收       | 支      | 備 註            |
|-------|---------|--------|----------------|
| 指定捐款  | 143,170 |        | 87 位捐款者        |
| 運動服   | 21,600  | 21,600 | 傳愛社會福利慈善基金會 補助 |
| 遊覽車車資 | 20,000  | 30,000 | 新北市政府衛生局 擬補助   |
| 住宿    |         | 24,500 |                |
| 餐費    |         | 13,265 |                |
| 雜支    |         | 5,880  | 含保險費           |
| 小計    | 184,770 | 95,245 |                |
| 餘絀    |         | 89,525 |                |

本次活動結餘 89,525 元，將作為今年度參賽的經費，非常感謝各位捐款人的支持！

## 協會的服務

| 單位                    | 服務內容                                                                                                                                     | 區域/條件                                                                                                   |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 管理中心<br>T: 2255-1480  | 外部：教育宣導、權益倡導<br>內部：策劃、管理<br>每年參與 1~2 場遊行、陳情<br>每年參與相關研討會、公聽會                                                                             |                                                                                                         |
| 社工組<br>T: 2255-1480   | 社區關懷訪視：每年約有 3310 人次受益<br>急難救助：每年約有 40~50 個家庭受益<br>家屬教育：每年約有 45 個家庭受益<br>家屬聚會：每年約有 300 人次受益<br>自立支持團體：每年約有 144 人次受益<br>相關諮詢：每年約有 529 人次受益 | 社區關懷服務區域：<br>板橋區、新莊區<br>泰山區、雙溪區、平溪區<br>急難救助服務區域：<br>板橋區、新莊區、樹林區、鶯歌區、三峽區、中和區、雙和區、土城區、蘆洲區、林口區、五股區、泰山區、三重區 |
| 心橋工作坊<br>T: 2255-7504 | 職能團體、職能評估、體適能、電腦教學、烹飪團體、文書訓練、二手商店實習、卡拉 OK、戶外旅遊、就業諮詢…等                                                                                    | 1. 精神症狀穩定<br>2. 能自行搭乘大眾交通工具者<br>3. 有復健之動機或有工作意願者<br>4. 經精神專科醫師評估適合轉介者                                   |
| 新莊工作坊<br>T: 2208-4545 | 心橋：每年約有 6864 人次受益<br>新莊：每年約有 10920 人次受益                                                                                                  |                                                                                                         |
| 就業輔導組<br>T: 8201-4930 | 設籍新北市，年滿 15 歲<br>領有身心障礙手冊者。<br>每年約有 50~60 位障礙者受益                                                                                         | 1. 確實有工作意願與動機。<br>2. 有現實感，精神症狀穩定者。<br>3. 家屬可配合就業服務規劃者                                                   |

## 活動預告—您，並不孤單

「家連家」像燈塔般，當我迷航時，總能適時地照耀和指引，帶領我從灰暗走向光亮！雖然課程結束了，希望這是不散的筵席。  
~ 永和區家屬 張媽媽

【本刊訊】102 年度「家連家精神健康教育團體」預定自 4 月 14 日（週日）上午 9 點在心橋工作坊開班為期 8 週，敬請讀者們將訊息分享出去，讓更多的家屬有機會與其他家屬一起學習、互相交流、彼此加油打氣。意者請向承辦人王世宏社工員索取報名表。

服務電話：02-2255-1480，mail：[mpfat2000@yahoo.com.tw](mailto:mpfat2000@yahoo.com.tw)

※ 家連家共計 8 週課程，每週兩小時，酌收 800 元工本費。

※ 本會提供專業督導、教材、茶水，以及午餐。

※ 中低收入戶、低收入戶免費優惠。



## 我「做」故我在

蔡念倫 職能治療師

編按：非藥物性的治療（如職能復健等）對於精神障礙者是非常重要的關鍵，但是很可惜，一般家屬、精障朋友，乃至某些精神醫療專業工作者都會忽略，甚為可惜。本文作者目前為心橋工作坊兼任職能治療師，在亞東醫院精神科執業。

四年多的精神復健臨床經驗中，面對來來去去的病友，有些是揮之不去的熟悉面孔，也有些是第一次接受復健治療的新鮮人，這些病友面對職能治療師第一個印象，也許不是我們的名字、我們所說的字字句句，而是「那個帶我們上課的老師」。怎麼樣將職能治療專業與才藝班老師劃分開來，就成了每位職能治療師必經的課題。

現今職能治療師在臨床精神復健常用的治療方式包含：職能治療評估、個別會談諮商、團體治療以及工作隊或產業治療，其中又以團體治療為最常見的治療介入模式，因為團體活動除了可達到病友個別的治療成效外，更提供了人際互動機會、發展社交技巧、模仿他人行為、利他助人行為、凝聚共識等治療因子，是我們在個別會談治療所無法提供的。學者 Corsini 在 1966 年時提出團體治療（group therapy）的定義為：係指在一個正式組成且受保護的團體中所進行的，其治療方式是經由特別設計的，而且是在控制下的一種互動行為，主要目的在協助個人改變其人格與行為。治療性的團體可分成三種類型：心理治療團體（psychotherapy groups）、治療活動團體（therapeutic activity groups）、傳統工作團體（traditional tasks groups）。其中職能治療師最常採用的治療性團體為治療活動團體，介於心理治療團體和傳統工作團體兩者之間，強調的是過程與成品並重，同時兼顧個人和團體需求，藉由討論和操作來完成目標。職能治療常用的治療活動團體包括：日常生活功能團體、烹飪團體、衛教團體、藝術與手工藝團體、運動團體、自我表達團體、感覺統合團體、工作導向團體以及現實導向團體。治療活動團體之所以可達成其治療效益，最重要的就是職能治療師在每次的活動中，必定會設計其治療目的與目標，過程步驟、所需的材料、設備也都經過選擇與安排，團體結束前也會協助進行總結分享及類化應用，就是希望病友可將治療成效落實在生活中。

在為手工藝團體，以各式各樣的勞作活動作為治療媒介，包括卡片製作、摺紙、剪紙、指印畫、繪畫、書法、立體黏貼等。（待續）



心橋學員製作的中國結藝心橋



學員集體創作的紙聖誕樹和應景裝飾

# 徵信欄

## 101 年 12 月

50 十方菩薩 100 王中行 黃文清 吳秀風 王春菊 許素琴 黃欽賢 朱金良 林麗陵 邱信傑  
200 吳繼陞 陳福清 王均 范碧玉 張美稻 徐芳禮 柯黃木 王汝雋 王錫甫 陳香 游林近 黃永昇 林慈源  
黃漢珍 張立亞 曲杜緞妹 楊永賢 許重得 江支瑜 林細妹 陳老成 吳照惠 王仁昱 王成慕 曾吳秀鑾 李澤謨  
陳碧鳳 林花 游象弘 徐邱惠美子 林博茂 袁興言之子 黃志烽 崔王玉蘭 劉莉雯 黃鎮卿 劉焱榮 李富貴  
賴詹隨 陳仔霞 趙純仁 葉源欽 李柯牧真 游阿霖 賴文成 黃明志 胡金菊 陳郭春桂 閻澎力 應惠芳之子  
王宗德 林器昌 陳寬文 朱劉墾堯 王成慕 何王桂香 馬玉蘭 吳鴛鴦 林淑玫 劉玉霞 林陳金 林享友 張如璇  
林冠伯 林佳仁 蘇明珠 吳淑柳 侯佩秀 曾菊娥 詹美桂 250 黃裡 300 嚴崇恩 嚴翌恩 劉鈺娟 劉楊美美  
吳培俊 蘇蔡受 360 葉俞佐 400 余蓓蓓 古佩婷 徐振榮 500 歐陽進恆 張大民 郭榮祥 詹瓊霞 鄧王樹  
鄧品禎 鄧建元 楊秋男 呂政勇 劉怡雯 楊淑華 施瑞婉 600 劉幸茹 1000 喻俊英 祝明智 賴曉雯  
余淑育 黃嫩芸 古文傑 王惠玫 鍾文珠 鍾瑞英 周碧珍 周志穎 陳群英 2000 魏芳婉 金祖琳  
2600 朱埔珠 2698 吳昀軒 3000 汪德根 高毓璐 5000 徐敏雄 6300 江月嬌 10000 無名氏  
12974 王珊 13833 張淑滿 20312 劉麗茹 20812 謝詩華

## 102 年 1 月

100 許景栗 王春菊 陳欣華 200 吳淑柳 林冠伯 300 徐如瑜 陳美月 嚴翌恩 嚴崇恩 劉楊美美  
360 葉俞佐 400 李茂雄 古佩婷 500 陳金玉 林慧欣 詹瓊霞 鄧王樹 鄧品禎 鄧建元 郭榮祥 歐陽進恆  
呂政勇 劉怡雯 楊淑華 施瑞婉 600 劉幸茹 1211 劉鈺娟 1000 王惠玫 陳素香 李錦昭 鍾文珠 古文傑  
祝明智 賴曉雯 余淑育 黃嫩芸 2000 魏芳婉 趙如玉 3000 陳坤地 劉祥呈 曾縉鴻 廖琳妮 汪德根  
6000 吳國榮 10000 板橋扶輪社內輪會王美齡會長 無名氏 12000 劉麗茹

## 指定會刊印刷

林麗陵 200

## 實物捐贈

中原大學無障礙科技實驗室 二手 note book 1 部 智音電子股份有限公司 手提擴音機 4 部

## 統一發票

美雅斯麵包店 陳欣華 古金英 黃莉玲 蔡和堂中醫診所 吳金蓮 謝佩穎 李麗美 李文英 莊甯 劉麗茹  
林口站 車容坊-湯城站 台亞-林口忠孝站 土城天日來 板橋興安診所 中和凌記牛肉麵 中和青年市社區  
土城中央路皇冠小說出租店 楊孟達身心精神科診所 楊聰才診所 小黃瓜素食店 華僑高中 興安診所

## 溫心小舖捐物芳名錄

無名氏 22 位 趙素華 張志榮 曉萍 林姝萍 王珊 天助 賴美任 蘇羽昕 陳太太 南山人壽 涂瑞英 吳金蓮  
吳惠芳 鐘雅玲 陳意涵

※ 以上徵信若有訛誤，請來電要求更正，感謝您。



## 隨手捐電子發票



北縣康愛心碼：88749

北縣康為您傳遞愛