

看見北縣康



板橋字第 1574 號
雜誌類交寄
無投遞請退回

中華郵政板橋板橋雜字第 164 號執照登記為雜誌交寄

民國 84 年 4 月 創刊 民國 103 年 12 月 出刊 第 121~123 期

發行單位：新北市康復之友協會（精神障礙者家屬團體）

發行人：王珊 編輯：劉麗茹

電話：02-2255-1480 傳真：02-2255-2097

地址：新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓

立案字號：北府社團換字第 1011825024 號 統一編號：78213839

心橋工作坊：02-2255-7504 新莊工作坊：02-2208-4545

社工組：02-22551480 就輔組：02-8201-4930

網址：www.ntcami.org.tw FB 粉絲頁：看見北縣康

mail:mpfat2000@yahoo.com.tw

郵局捐款劃撥帳號：18293281 戶名：新北市康復之友協會

用心服務的團隊 需要大家多多支持

【本刊訊】協會就業輔導組向來戰戰兢兢的努力與用心，今年更上層樓，榮獲新北市史無前例的優等成績！資深就輔員陳永賢先生也獲得勞動部績優就服員的獎勵；緊接著呂秀玲就輔員亦獲得新北市政府頒發績優就輔員的榮譽，可謂三喜臨門，協會深以為榮！同仁們非常感謝王理事長暨全體理監事的信任與充分的授權，讓大家無後顧之憂的工作。

我們期盼會員和關心協會的朋友們，能夠多多支持、鼓勵協會的各項運作，歲末年終了，捐款給協會行善，來年報稅時有抵稅的「福利」哦。捐助協會的管道如下：

1. 郵局劃撥捐款帳號：18293281 戶名：新北市康復之友協會
2. 統一發票愛心碼：88749（幫幫精障者）適用於電子發票
3. 信用卡捐款授權（請詳夾頁）
4. 郵局 ATM 轉帳帳號：700-0311004-2155722

（轉帳後懇請務必來電告知，以利後續徵信）



圖說：由左至右-家豪組長代表協會受獎，莉玲副理事長親臨祝賀，秀玲獲績優就服員榮譽，永賢獲勞動部績優表揚。

督導眼中的社區關懷訪視服務

花小編

曾經有人這麼說：「人生苦難已經夠多了，為什麼還要去碰觸艱難的心靈？」其實，智者的喟歎，可以引伸為～服務精神障礙者和家屬是何其不容易的一件事情啊。歷來社工組社區關懷訪視員大多是初出茅廬的社會新鮮人，他們以熱情和所學，陪伴一個個苦難的家庭，走過生命某個困頓的時期……。

協會從民國 98 年開始社區關懷訪視服務的方案，到現在已經足足 6 個年頭了，雖然沒辦法像便利商店那樣 24 小時不打烊，但是協會社區關懷訪視組 6 名成員，對個案的關懷和陪伴是滿滿的真誠與熱情，不是冷冰冰的數字可以衡量的。

以一個主管跟督導的角色來看這個服務，詩華督導覺得「精障者社區關懷訪視」是很不容易的工作。當初之所以會有這個服務，是以家屬團體自己人幫助自己人的心情去承接衛生局的標案，希望能夠透過這個服務去接觸以往比較難接觸的案家，看看有哪些是比較沒有思考到的，也是協會未來可以拓展的。

但是直接到社區去接觸案家，我們心裡要有很多很多的準備，當同仁進入到那扇門（案家）之前，他們的狀況是什麼？發生了什麼樣的事情？可能是一個小康的家庭，可能是一個家徒四壁的家庭……，到底什麼狀況？是全然未知的。踏進這扇門後，會聽到怎樣的故事？這麼多的未知，即使是一個資深的社會工作者，也須要非常多的準備，包括心情上的調整。自己怎麼去面對所聽到的生命故事？在有限的環境資源之下，怎麼去做協助？都是很不容易的事。

更何況，協會的 6 位社區關懷訪視員都是初出社會的新鮮人，讓這麼年輕的生命去面對案家辛苦的生命歷程，是需要很多的勇氣與支持的。包括面對長期受毒癮之害的個案、長期被禁錮在加蓋違章頂樓的個案、慣性自殺的個案等等，必須直視個案或案家這些無所迴避的現實面。這些林林總總的問題跟工作者本身生長的背景和稚嫩的生命經驗，有非常大的反差。怎麼去調整這個部分（心情），主管要給的支持是很多的。心理上，乘載著案家沈重的困頓與在資源限制下努力想創造一些可能；生理上，還得面對大熱天可能的中暑、寒流時寒風刺骨和大雨天的危險路況。再者，手邊同時有二、三十名個案，每天面對這案量，要學會安排自己的工作步驟、學會管理時間，是非常挑戰人性的事情。

但這也正是社會工作迷人之處。很少有工作能在提供服務之中，碰觸到這麼多人的生命故事，從他們彷彿雲淡風清地述說過去掉到谷底的人生，從苦難中歷練的智慧，現在仍堅強的面對生活。看見每一個生命的韌性，一起工作、陪伴走一段路的過程，對工作者來說，這些尚不曾在自己有限的人生出現的，因為這個服務的過程，有了豐富的人生體驗。

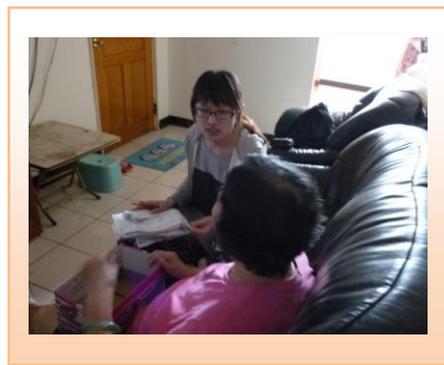
在這段陪伴過程中，年輕的社區關懷訪視員，撿拾了個案或案家被疾病和環境摧折之後的生命智慧，從感動中獲得正面的能量，這些都是讓他們在助人的路上得以繼續往前走。當面對下一個案家時，可以把過去服務與陪伴的經驗篩選、整理之後，成了新的服務動力，重新出發傳遞共同的生命智慧。這個撿拾與傳遞的過程，不僅讓不同家庭間產生了連結，同時也豐厚了關懷訪視員的生命內涵，這是從事社區關懷訪視工作很特別的部分。

雖然年輕的同仁有來自協會以及督導的支持、有來自同儕的加油打氣、也有來自外部訓練的專業學習，但是當面臨挫折或者面臨案家的困頓難以處理時，或者受限於環境的無力之下，種種負面的考驗，最終還是需要關懷訪視員自己去整理與釐清，去昇華挫折帶來的挫敗感，這些轉折都是紮實專業的素材。

關懷訪視員配備了專業、努力與熱情的工作之下，有的家庭因此有了戲劇性的改變，比如說同時罹病的夫妻，在逼仄窄小的租屋處，靠著福利津貼勉強過日子，在時而口角衝突和交錯復發的疾病循環之下，竟然還能夠彼此緊密相依；有多重病痛的單親媽媽帶著另一個罹病的孩子，在訪視員以優勢觀點的工作方法陪伴之下，發現了自己的價值，進而展現了積極樂觀的一面；也有宅在家裡五、六年，已經結案多時的精障朋友突然出現在社區復健中心，訪視員非常訝異，詢問之下，他說自己一直記得訪視員曾經跟他說過的話，現在願意出來試試看……。這些原本看似沉重無望的生命境況，在同仁的介入之下，有了好的轉變，而這些轉變亮點同時也激勵了訪視員，他們知道自己所做的一切都是有意義、有價值的。這些好的變化，很難在短期內呈現，有時候也很難在補助單位要求的數據、業績下呈現。

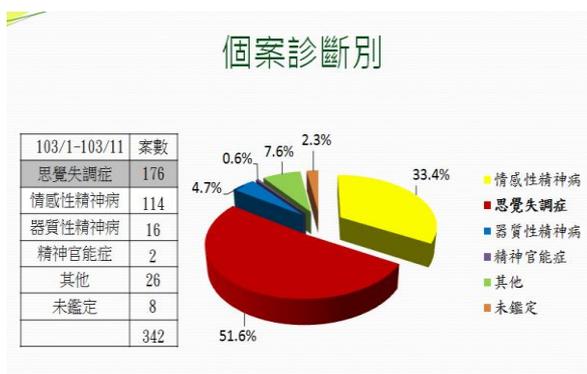
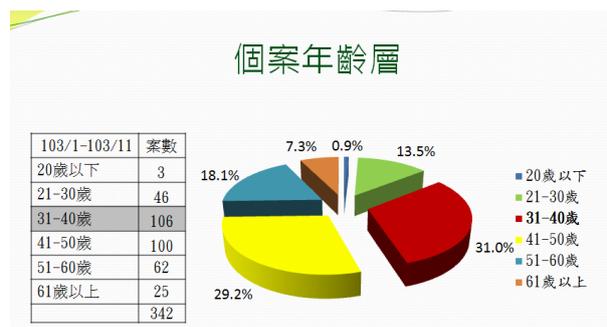
即將邁向第 7 年的社區關懷訪視服務，需要全面性的檢視和梳理，有哪些服務是讓案家獲得支持的、有哪些類型的限制、有哪些是可以改善的、更有哪些是被忽略的。因為有這些服務的基礎，對於整個精神障礙族群的處境，以及相對應的醫療、社會福利、社區服務資源的理解，更深入的檢視，有哪些是需要和政府對話、倡議的，這是身為家屬團體必需要關注的，大環境的改變能較根本解決精障族群所面臨的共同困境，讓服務更貼近精障家庭的需求。

編按：本文為訪談詩華督導的整理



- 社區關懷訪視組 -

看到精障朋友在社區關懷訪視員的輔導與陪伴之下，慢慢地改變了和家人衝突的狀況、進入精神醫療體系規律的就醫、回診、按時服藥，甚至很難能可貴的找到一份工作……，這些改變與進展，往往讓年輕的工作夥伴感動不已，這些看起來好像是「應該的」的事情，卻是非常珍貴的回饋。



關懷訪視員的內心話

趙心妤組長

第一份關於社工的工作—社區關懷訪視員。當初只對於這個在身心障礙領域中神秘的族群感到十分好奇，希望藉由這份工作接觸到更多當事者及其家庭的故事，傾聽在這個環境中當事者及家屬，他們是如何生存、因應及對自我的看法；有別於精神醫療模式中當事者發病、住院、復健的疾病思維，社會模式的工作中更看見發病可能是當事者壓力因應的一種方式，並非單純的生理問題，導致當事者不停在醫院與家庭來回的旋轉門中徘徊，當他/她回到社區後是否有足夠的資源能夠在需要時提供協助或與之討論如何處理。

其實到現在我還說不清楚何謂社工的角色，慢慢地從服務對象眼中的我聽到不同的答案，有人說我像說話的朋友、陪伴並給予溫暖、解決問題、在有難關時突然來的活泉、太陽、壓力來源…等等，我覺得社工的角色會因著介入他人生命中不同的階段而不一樣。

何其有幸我能夠接觸到這麼多在大城市下的家庭，在彼此的生命當中認識，或許並沒有這麼快的開花結果，但對我來說服務就像是撒下一顆種子在他們的生命中，需要時間、養分來慢慢茁壯成長，價值並不會因為障礙而消失。

陳品如訪視員

社區關懷訪視，無法使案家的問題全然解決，卻是個機會。透過面對面的交會，聆聽案家述說生病的經驗，數算現有的資源與優勢，重新面對、檢視那因生病後而帶給自我、與家庭的種種一切。最終學習與自己、與症狀、與家人安然相處。也讓家屬因了解，而生同理，而平息負面情緒。

社區關懷訪視員，就像是家中的介質，陪伴著案家一起練習踏碎，那些因精神疾病為生活捲來的浪花，讓無奈與汗名，消散在咫尺遠方。

黃振寧訪視員

作為社區關懷訪視員，我認為這是一份很有意義且充滿挑戰的工作。每一次接案進到案家訪視，都像進入案家的生命當中。在案家生命之中我無法一直陪伴在身旁，但我期望能在這短暫服務的時間中，扮演好陪伴、支持以及協助的角色。

服務過程中也會遭遇很多傷心、難過或是令人喪氣的狀況，有時甚至會因為服務的狀況不順利不開心或生氣。但是回頭思考，如果我的服務能夠帶給案家一絲絲幫助，這一切都是值得的。

吳昶軒訪視員

或許，我可以陪伴不幸的人去發現幸福，這是我投入助人工作的核心信念！與精障朋友工作，最辛苦的部分就是得去承受過程中的變化性和無助感，實在很難從中獲得成就感；相對的，一旦獲知所服務的個案有好的轉變時，心中那份喜悅和成就感會放大幾十倍，因此，可以再次支撐很久很久。

精障朋友因為無法獲得社會全然的接納，經常需要大量的心理支持；照顧者同樣如此，一方面對著精障者，另一方面對著親戚鄰里，有時候承受的心理壓力比生病的人還大不知幾倍！我無法想像如果再沒有人看見他們的辛苦，他們還能支撐多久？很榮幸自己可以成為提供照顧者支持的存在。我把全身 80% 的同理心能量都放在這了，也努力邀請我所認識的所有人一起，期待自己能以更加茁壯的心智，繼續為精神障礙的朋友發聲，為促進社會大眾的心理健康而努力！

蔡雅婷訪視員

社關服務是個酸甜苦辣的陪伴過程。看到家屬或個案所遭遇的辛苦、困難或不公，流著淚向你訴說時，自己也會跟著鼻酸、不捨；當對方拒絕你的服務時，心裡滿是著急與挫折；而當家屬或個案向你道謝、服務有些進展，或著個案笑著說明進步時，自己的心情與嘴角也會跟著上揚。

每當看到家屬的堅強、韌性或樂觀面對時，總深深受到感動與敬佩！這些都是從事社關服務後所品嚐到的酸甜苦辣，謝謝他們願意讓我能陪伴他們感受這人生的笑與淚，期待自己的陪伴與服務能對他們有所幫助，雖然過程中難免會遭遇挫折及無力感，然而當曾經埋下的種子發芽時，會更深刻感受到這陪伴的意義與價值，深深鼓舞著自己。

洪若珊訪視員

我是個年資僅有三個月的菜鳥社關員，抱持著「我要成為助人工作者」的使命及滿腔的熱血進入這個職場，希望可以透過我的協助，使案主穩定的在社區生活。抱持著這股衝勁拼命往前的時候，才發現原來社關員的工作並不是我想像的如此簡單。

還記得第一次遭到拒訪時的挫折，被案主責備簡直像在戶口調查，才開始去學習並修正會談的技巧與內容。第一次看著服務計畫發呆，努力擠出計畫及策略，直到在每次家訪後和組長討論，才慢慢學習如何去看見案主的需要，且依案主的需要去擬定計畫並實施。第一次發現原來我是如此害怕看見別人的眼淚、面對他人極端的情緒又是如此緊張及不知所措。

每一天都有不一樣的挑戰等著磨練我，而我也尚在學習與磨合，如何去應對所有的問題及挑戰。希望自己有天可以磨成可以照耀案主指引他的走向康復之路的光；給予他們生活中鹽，有天能為自己調味成平淡卻又不乏味的人生。

蛻變中的心橋工作坊

服務對象：狀況穩定之精神障礙者

- 服務內容：
1. 職能復健活動
 2. 日常生活功能訓練
 3. 休閒生活安排訓練
 4. 社會資源運用與轉介
 5. 心理團體
 6. 工作訓練與就業轉銜



服務時間：

週一至週五 上午9時-下午4時，週六上午8時-12時

費用：免費（健保給付），無負擔！

地址：新北市板橋區文化路2段548巷31號1F（靠近華江橋）

復健產品：手工巧克力、茶香煙燻蛋 洽詢電話：02-2255-7504

※ FB 粉絲頁：心橋工作坊



請先電話預約參訪時間

就業輔導組

陪您走就業路



服務條件：

1. 設籍新北市，領有身心障礙手冊的精神康復者。
2. 確實有工作意願與動機、能夠接受建議者。
3. 有現實感，精神症狀穩定者。
4. 家屬可配合就業服務規劃者

工作種類：

清潔、物流、包裝、餐飲……

薪資：至少符合基本工資

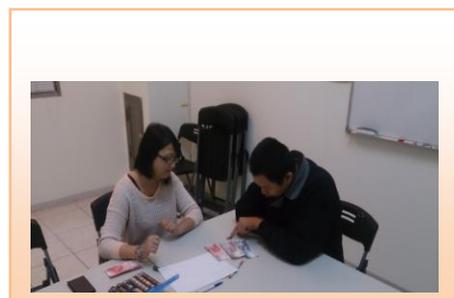
請速速聯繫本會就業輔導組~

就業專線：02-8201-4930

地址：新北市新莊區景德路 258 號 1 樓

申訴信箱：tcamico@hotmail.com，電話：02-2255-1480

本會地址：22042 新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓



部門介紹

動靜自如的新莊工作坊



服務對象：狀況穩定之精神障礙者

服務時間：週一至週五 上午 9 時~下午 4 時

周六上午 8 時~中午 12 時

復健內容：

職能團體、職能評估、體適能、電腦、烹飪團體

文書訓練、二手商店、卡拉 OK、戶外旅遊、就業諮詢…等

費用：免費（健保給付），無負擔！

工作坊地址：新北市新莊區景德路 258 號 1 樓(新莊老街附近)

復健產品：手工饅頭、手工餅乾 洽詢電話：02-2208-4545

※ FB 粉絲頁：新莊工作坊

請先電話預約參訪時間



會費繳納提醒

【本刊訊】時間過得飛快，又是歲末年終，在大家的信任和支持之中，協會即將邁入第 21 個年頭，對於貧窮的家屬團體來說，是很難得的堅持。平時忙碌的大家可能忘記會費的繳納，在此提醒您，每年的常年會費是 200 元，敬請民國 103 年度以前尚未繳納會費的會員，花點兒時間到郵局劃撥會費，如果行有餘力，也懇請日行一善，捐助協會各項服務的運作，感謝您。

郵局劃撥帳號：18293281，戶名：新北市康復之友協會。

以下為 103 年度以前的會員編號會費繳納狀況，提供給會員們參考：

下表編號是繳納至民國 98 年度者，懇請繳納 99 年~103 年，共計 1,000 元會費。

1001	1073	1118	1134	1141	2018	2082	2101	2340	2354	2355
3041	3045	3224	3228	4028	4032	4042	4077	4080	4081	

下表編號是繳納至民國 99 年度者，懇請繳納 100 年~103 年，共計 800 元會費。

1017	1051	1105	1144	1145	1442	1521	1541	1542	1604	1701
2007	2038	2107	2313	2374	3649	3650	3651	3652	4004	4049
4059	4067	4082	4105	4301	5031	5032	5052			

下表編號是繳納至民國 100 年度者，懇請繳納 101 年~103 年，共計 600 元會費。

1109	1142	1157	1168	1436	1527	1543	2108	2371	2375	3027	3035
3654	4001	4058	4068	4103	4215	4402	5035	5055	6010	6126	

下表編號是繳納至民國 101 年度者，懇請繳納 102 年~103 年，共計 400 元會費。

1052	1075	1079	1171	1173	1174	1177	1419	1446	1538	2013	2026
2077	2090	2308	2342	2356	2376	3028	4051	4064	4216	5001	

下表編號是繳納至民國 102 年度者，懇請繳納 103 年會費 200 元。

1019	1094	1117	1123	1153	1175	1178	1435	1439	1443	
1444	1445	1513	1705	2055	2075	2084	2111	2112	2367	
2368	3648	3653	3226	3231	4016	4035	4062	5053	5054	
5057	5058	6122	6301	7011	8001					

感謝您的支持！

徵信欄

103年4月 曾秀英 500

103年5月 曾秀英 500

103年6月

詹瓊霞 500 劉幸茹 600 張淑滿 1000 歐陽進恆 1000 賴曉雯 1000 曾秀英 500
汪德根 3000 余淑育 1000 黃嫩芸 1000 古沛紋 400 呂政勇 500 劉怡雯 500
楊淑華 200 施瑞婉 500 林冠伯 300 葉俞佐 360 詹美桂 200 王惠玫 1000
鍾文珠 1000 王春菊 100 吳淑柳 200 洪麗秋 500 劉陽美美 300 劉鈺娟 300
嚴翌恩 300 嚴崇恩 300 郭榮祥 500 魏芳婉 2000 徐振榮 400 黃文清 100
吳秀風 100 劉紘瑋 600 古智圍 500 蔡秀英 6400 林玉雲 300 余蓓蓓 510
王明輝 50 黃怡中 200 李正富 5000 喻俊英 2000 卓倚白 100000 尉家豪 2000
徐崇澤 1000 陳意涵 500 黃靜慧 130 林彩秋 4000 曾輝 100 林三善 200
陳克善 500 林義福 500 黃嵩豪 250 沈牡丹 100 蔡函頤 65 施明進 1000
劉安茹 60000 黃郁涵 1000 郭榮祥 500 劉麗茹 6000 王珊 500 朱埔珠 2200

103年7月

詹瓊霞 500 劉幸茹 600 張淑滿 1000 歐陽進恆 1000 祝明智 1000 賴曉雯 1000
汪德根 3000 余淑育 1000 黃嫩芸 1000 古沛紋 400 呂政勇 500 劉怡雯 500
楊淑華 500 施瑞婉 500 林冠伯 300 葉俞佐 360 詹美桂 200 王惠玫 1000
鍾文珠 1000 王春菊 100 吳淑柳 200 洪麗秋 500 劉陽美美 300 曾秀英 500
劉鈺娟 300 嚴翌恩 300 嚴崇恩 300 郭榮祥 500 魏芳婉 2500 徐振榮 400
黃文清 100 吳秀風 100 李正富 1000 張大民 1000 謝承遠 500 黃秀勤 500
江至麟 500 陳坤地 3000 陳石村 2000 彭靜平 1000 陳錦鳳 500 鄭福炎 5000
郭榮祥 500 劉麗茹 5460 周碧珍 1000 劉安茹 7000 祝明智 1000

103年8月

詹瓊霞 500 劉幸茹 600 張淑滿 1000 歐陽進恆 1000 祝明智 1000 賴曉雯 1000
汪德根 3000 余淑育 1000 黃嫩芸 1000 古沛紋 400 呂政勇 500 楊淑華 500
林冠伯 300 葉俞佐 360 詹美桂 200 王惠玫 1000 鍾文珠 1000 王春菊 100
吳淑柳 200 洪麗秋 500 劉陽美美 300 曾秀英 500 劉鈺娟 300 嚴翌恩 300
嚴崇恩 300 郭榮祥 500 魏芳婉 2500 徐振榮 200 黃文清 100 吳秀風 100
陳秀霞 1000 劉紘瑋 300 林三善 200 王子賓 300 徐敏雄 5000 邢又南 2800
黃莉玲 6400 楊秋男 300 白本源 200 合康健保藥局 2000 陳意涵 4000 曾輝 2000
謝詩華 32259 李正富 1000 周燕敏 100 曾瑋浚 600 姚翠芬 2000 張華民 2000
劉春安 2000 蔡秀英 6400 陳俊欽 2000 陳克善 500 余蓓蓓 200 王明輝 50
陳群英 1000 朱春妹 2000 吳國榮 3000 祝明智 1000

103年9月

詹瓊霞 500 劉幸茹 600 張淑滿 1000 歐陽進恆 1000 祝明智 1000 賴曉雯 1000
汪德根 3000 余淑育 1000 黃嫩芸 1000 古沛紋 400 呂政勇 500 楊淑華 500
施瑞婉 500 林冠伯 300 葉俞佐 360 詹美桂 200 王惠玫 1000 鍾文珠 1000
王春菊 100 吳淑柳 200 洪麗秋 500 劉陽美美 300 曾秀英 500 劉鈺娟 300
嚴翌恩 300 嚴崇恩 300 郭榮祥 500 魏芳婉 2500 徐振榮 200 黃文清 100
吳秀風 100 簡來發 5000 周翠玉 1000 黃秀勤 500 劉紘瑋 300 江至麟 500
戴士欽 500 簡好真 500 黃榮國 5000 周孜瑩 400 蔡函頤 70 吳淑華 2000

郭淑清 500 李正富 1000 李偉銘 1000 余蓓蓓 200 陳克善 500 王明輝 50
張正彥 1000 呂秀春 100 邢又南 100 張大民 500 祝明智 1000

103年10月

詹瓊霞 500 劉幸茹 600 張淑滿 1000 歐陽進恆 1000 祝明智 1000 賴曉雯 1000
汪德根 3000 余淑育 1000 黃嫩芸 1000 古沛紋 400 呂政勇 500 楊淑華 500
林冠伯 300 葉俞佐 360 詹美桂 200 王惠玫 1000 鍾文珠 1000 王春菊 100
吳淑柳 200 洪麗秋 500 劉陽美美 300 曾秀英 500 劉鈺娟 300 嚴翌恩 300
嚴崇恩 300 郭榮祥 500 魏芳婉 2500 徐振榮 200 黃文清 100 吳秀風 100
喻俊英 2000 黃秀勤 500 江至麟 500 劉紘瑋 300 白本源 800 李正富 1000
戴嘉宏 300 陳錦鳳 500 高玉稽 1000 郭淑清 500 余蓓蓓 300 邢又南 1000
祝明智 1000

103年11月

詹瓊霞 500 劉幸茹 600 張淑滿 1000 歐陽進恆 1000 祝明智 1000 賴曉雯 1000
汪德根 3000 余淑育 1000 黃嫩芸 1000 古沛紋 400 呂政勇 500 楊淑華 500
林冠伯 300 葉俞佐 360 詹美桂 200 王惠玫 1000 鍾文珠 1000 王春菊 100
吳淑柳 200 洪麗秋 500 劉陽美美 300 曾秀英 500 劉鈺娟 300 嚴翌恩 300
嚴崇恩 300 郭榮祥 500 魏芳婉 2500 徐振榮 200 黃文清 100 吳秀風 100
徐敏雄 5000 劉紘瑋 300 陳坤地 3000 王明輝 50 祝明智 1000

指定心橋工作坊

周志穎 5500 陳欣華 300 郭施幼彩 1000

指定新莊工作坊

周志穎 5500

指定參加鳳凰盃經費

沈牡丹 1200 宋哲三 30000 郭施幼彩 2000

溫心小舖捐物

無名氏*30人次 王珊 廖健富 劉玲卉 陸義生 許如悅 洪妍蓓

統一發票捐贈

劉鈺娟 劉智慧 黃莉玲 王珊 古金英 陳欣華 陳雅玲 柯雯琦 沈牡丹

統一發票箱放置點

車容坊-林口站、湯城站 台亞-林口忠孝站 板橋興安診所 板橋綦和堂中醫診所
中和青年市社區 板橋美雅斯麵包店 楊孟達身心精神科診所 板橋小黃瓜素食店
板橋陶瓷小舖 板橋上吉飯館 板橋吉田鐵板燒 楊思亮精神科診所
柑仔店超市（板橋車站店）



您的心意 我們的動力

隨手捐電子發票



北縣康愛心碼：88749

北縣康為您傳遞愛