



看見北縣康



板橋字第 1574 號
雜誌類交寄
無投遞請退回

民國 84 年 4 月 創刊 民國 104 年 8 月 出刊 第 127 期

發行單位：新北市康復之友協會（精神障礙者家屬團體）

發行人：黃莉玲 編輯：劉麗茹

電話：02-2255-1480 傳真：02-2255-2097

地址：新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓

立案字號：北府社團換字第 1011825024 號 統一編號：78213839

復健訓練服務~心橋工作坊：02-2255-7504 新莊工作坊：02-2208-4545

社區關懷/方案~社工組：02-2255-1480 就業服務~就輔組：02-8201-4930

網址：www.ntcami.org.tw FB 粉絲頁：看見北縣康

mail:mpfat2000@yahoo.com.tw

郵局捐款劃撥帳號：18293281 戶名：新北市康復之友協會

中華郵政板橋板橋雜
字第 164 號執照登記
為雜誌交寄



北縣康以你們為榮！

【本刊訊】《一起去綠濤自立團體》是忠實呈現就業中的精神康復者，如何成為朋友的故事。十多年前，因著復健成效良好，已在職場保有一席之地的他們，希望閒暇時間聚能在一起，分享彼此的工作經驗，以及生活上遭遇的困難，在當時就輔員的籌畫之下，成立了綠濤團體。轉眼間，十餘年過去了，成員不再僅限於心橋工作坊或是新莊工作坊的學長姐，有部分是協會會員，有部分是慕名而來的康復者。為了讓更多人加入這個團體，成員葉子發想製作短片，也很努力的透過所學，身體力行，落實她的想法。綠濤自立成員很慷慨的在影片中現身，日前這部短片已經上架 YouTube，很歡迎大家前往觀賞，並請留言鼓勵哟，感謝您。

連結網址：<https://www.youtube.com/watch?v=m0-cGNcHP20> 《一起去綠濤自立團體》

就業路上陪你一段

【本刊訊】提起協會的就業服務，可真的是白頭宮女話當年了。遙想民國 86 年，臺灣省政府還在為民服務的時代，為因應心橋工作坊復健有成的學員後續的出路，於是向省政府勞工處遞送申請案，從此展開了精神康復者的就業服務，到今年 8 月 16 日，恰恰好屆滿 18 年。

就業輔導組從 1 人服務，擴編到目前 5 個人；從初期只服務精神康復者，因應近年政府政策的改變，各障別的身心障礙者都是可能的服務對象。目前 5 位就輔員都是大學心理學系畢業的專業工作者，每年都要接受一定時數的在職訓練，比較資深的夥伴更擁有督導資格，且其中 1 位是乙級技術士。他們共同的特質是保有工作熱忱、樂意承擔，每年政府評鑑屢屢榮獲佳績，我們深深引以為榮！

如果精神康復者對於工作有所憧憬，但是既期待又怕受傷害，遲遲不敢行動，很歡迎你勇敢的與本會就業輔導組聯絡，可以獲得實用的資訊和建議，在就輔員專業的服務與陪伴之下，相信可以經由努力學習，假以時日應該能夠在職場獲得一席之地。

本會就輔組電話：02-8201-4930 地址：新北市新莊區景德路 258 號 1 樓
(如果電話無人接聽，表示就輔員外出輔導或上課，請另擇時間撥打。)

勇敢朝目標昂揚邁進

就輔員 林玟秀

我望向約定的地點，承元（化名）早在捷運出口外漫步，他直挺上半身，抬頭望向天空，正微笑著……。在我的記憶裡，不曾看過他關注外在世界，尤其是以欣賞的姿態享受這世界的模樣。

承元是輕度精神障礙者，幻聽、妄想不斷地影響他的生活，面對生病的挫折不知如何是好，於是選擇封閉自己，除了沒有自信心，也可以說毫無人際關係。慣於冷漠面對外在世界的他，在我們的協助和陪伴下，半年之後，逐漸卸下重重心防，慢慢敢觸碰疾病的陰影，自然而然地，周遭的人也能靠近，他就這樣一滴一點學習不帶刺的溫柔。

親眼見證承元取得加油員的工作機會之後，我轉述主管對他的肯定，他以燦爛的笑容回應「雖是小小的讚美，已成為我人生中美好的成功經驗」。回想一開始進入職業重建中心做就業評估，因疑慮承元的工作能力及挫折容忍力低，建議到社區復健中心訓練，但我仍相信他有無限的可能性，和其訂定就業前須準備的事項，學著克服困難並一一實踐，直到他真的成功就業，內心實在頗為感動！

他過往的工作都是兩、三天就跟雇主 say bye bye，這次的就業歷程，在外人看起來雖然僅短短的一個月，但卻是他工作最久、且最成功的正向經驗，加油站主管非常肯定他的能力，這個成功經驗，大大提升了承元的信心且學習如何從事服務業性質的工作。

承元說：「工作給他以往不曾有過的自信心，也因自信心才做足勇氣，正視多年的夢想」。在了解實踐夢想比工作更辛苦，所以鼓足勇氣辭去工作，準備圓夢，考插大就讀有興趣的科系。

在大多數人的眼中，他或許是個容易放棄的人。但在我的眼裡，工作不過是改變的轉捩點，把想法一絲絲織成源源不絕的動力，甚至是夢想，承元是一個重拾夢想的勇士。

就業輔導組

職場輔導萬花筒



逆風翱翔 順勢高飛



新人・心情

從零，到一百，從心開始

就輔員 毛裕智

剛從中原大學心理系畢業的時候，週遭的同學有的考上研究所朝著心理師邁進、有的從事與科系無關的職業；而大學畢業的我期待著貫徹當初的信念，期待做為一個助人工作者幫助這個社會，於是我開始尋找，在朋友的介紹下，我得知了就業服務員的職缺，而其中又可以分為「庇護性就業服務」以及「支持性就業服務」，而我先從事了庇護性就業服務員的工作。

在庇護工場中我學會了與身障者的相處與溝通、如何了解並設計一個身障者可以簡單上手且流暢執行的工作空間。但在工作約半年後，我發現待在庇護工場將會侷限我的視野，而我期待的是向外看到更多不同的工作環境，且對身障者能有更廣闊的認識，而在此時我得知了「新北市康復之友協會」支持性就業服務員恰好符合我對工作的期待。

在「新北市康復之友協會-就業輔導組」中，我學習到許多沒有實際使用過的技巧及知識，如評估、建立關係、職場開發、話術、以及記錄撰寫等，使我親身體驗到所謂的學以致用及各個心理學理論應用的重要性。

感謝就輔組同仁們不吝嗇的分享服務經驗，並耐心的教導我各種技巧，我充分感受到協會的溫馨氣氛，讓我能夠將所學的知識，有意義的應用於人們及工作上。

盼望所有期待就業的身障朋友，都可以跟我們就輔組一起努力，《從零，到一百》，從心開始。

生命的路上，有您相隨

就輔員 李瑀翎

身為家屬的我，能同理其他家屬的感受，當家人生病的那刻起，我的生活有了一百八十度的大轉變，不敢跟別人說家人的狀況，擔心大家對精障者的觀感不佳，心情已經面臨崩潰邊緣，直到認識了新北市康復之友協會，讓我開始知道，還有很多社會資源可以提供協助，像是家連家課程、社區復健中心、社區關懷訪視及支持性就業服務，也對思覺失調症有更清楚的了解，只要穩定的服藥、配合復健及家人的長期支持，他們都有很大的機會能回歸社會就業，一路走來雖然艱辛又漫長，有許多人的正面能量支持，一點都不覺得孤單。

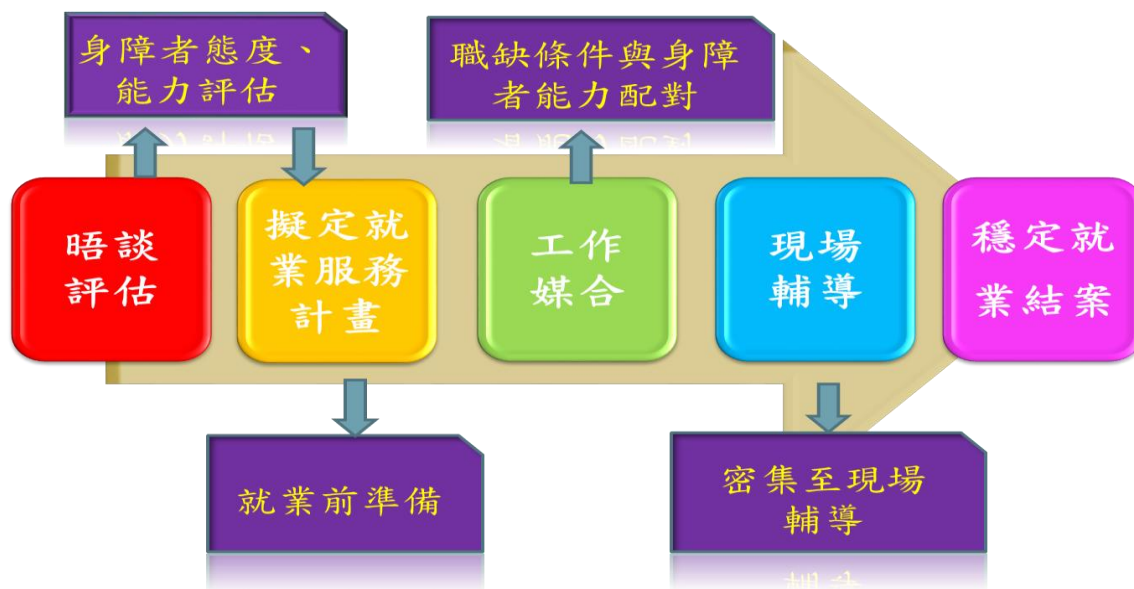
因緣際會之下，擔任就業服務員已經超過半年了，謝謝協會給予機會，將所學到的知識加以運用，透過專業訓練，使我更加知道如何協助身障者就業，也許很多人都還不認識支持性就業服務，一般人對於就業服務的認知為「不就是幫我找工作嗎？」，其實不是這樣子的，為身障者媒合合適職缺，僅是服務中的一個環節，我們最主要的任務是進入職場輔導身障者，以穩定就業，協助身障者在就業的過程中，雖然遇到許多困境，但是我們仍然會用積極正面的態度去面對。

在協會的每一位同事，每個人都是用心投入工作，當我需要協助的時候，你們總會適時的給予支持與建議，謝謝你們，未來也要一起加油，努力不懈、永不放棄！

北縣康就業輔導員的一天



就業服務流程



你準備好了嗎？記得跟就輔組聯絡喔！
就輔組洽詢電話：02-8201-4930

昌平魔法公園

~字鈞~

我乘著哈利波利的魔法掃帚
在這 magic park 上空飛翔
我經過的地方都變得乾淨
閃閃發亮
太陽小姐對我微笑，
將我的手臂染上健康的小麥色
而我是公園裡的清潔小王子
小白，古錐 A，小黑，妙麗，肉圓子，阿妹仔
都是我可愛的狗子民
牠們快樂地奔馳在綠色的中央大草原玩耍
好像這世界都不再有了煩惱……



【本刊訊】字鈞（筆名）曾經是協會第四屆理事會成員，早年在心橋工作坊接受復健訓練，結案之後由就業輔導組接手服務，在資深就輔員永賢的輔導與陪伴之下，曾經反覆做過幾次加油站洗車、擦車的工作，但是對於尖峰時刻待洗車輛川流不息的狀況感到頗有壓力，在短暫休息之後，轉換到工作節奏比較緩慢的公園，從事清潔打掃，迄今已經超過4年了。

字鈞以俏皮、幽默的筆觸，寫下這首輕快可愛的短詩，相信能夠引發讀者會心一笑。即使是大家覺得呆板枯燥無趣的清潔打掃，只要肯認真以赴，還是能夠有所體會，可以從中找到樂趣的啊。我們在此除了祝福字鈞工作勝任愉快之外，也期待所有工作中的精神康復者能夠多多說出自己的心情，和大家分享。

插圖：北縣康青春美少女 KELLY 手繪

徵信欄

3 月份 邱信傑 100 楊廖庄 300 陳昭芳 700 5 月份 楊淑華 2000 張大民 200

6 月份

100 許鳳玉 王春柳 200 吳文雄 廖又禎 林佳仁 藍素婉 陳玉琴 王明輝 吳淑柳 許杏花 徐傳捷 張大民 吳秀風 黃文清 徐振榮 余蓓蓓 朱埔珠 張毓珊 張成銘 張芷綾 張芷綺 張吳金桃 張素女 簡炳榮 簡淑蓉 簡巧玲 張森峰 張素秋 張紫諭 300 王子賓 林冠伯 詹美桂 吳培俊 360 葉俞佐 400 簡抱 古沛紋 嚴崇恩 嚴翌恩
500 詹瓊霞 劉鈺娟 劉怡雯 呂政勇 陳怡君 洪麗秋 曾秀英 郭榮祥 張澤清 陳鈺勝 劉幸茹 楊淑華 洪麗秋 陳怡君 陳蘇絹代 陳泓霖 林家君 600 劉紘瑋 800 李建宏 周嶽君 陳富男 尉家豪 1000 張淑滿 黃熾芸 余淑育 賴曉雯 祝明智 歐陽進恆 施明發 周碧珍 鍾文珠 李正富 李姿慧 蔡麗娟 沈秋鳳 李玉 吳明 不具名 許彩銀 呂政勇 王惠玫 陳順興 梁玉玲 謝芸茜 林家君 吳怡琪 陳嘉雯 紳陽服飾(股)公司 林麗滿
1600 王珮靜 2000 於尉慈 陳石村 陳柏楊 峯安投資顧問有限公司 2400 朱春妹 2800 梁嘉芯 3000 汪德根 陳再添 陳坤地 劉智慧 邢又南 3200 黃莉玲 3500 黃碧松 5000 市立女師專 64 級班代表卜慶霞 張耀仁
4000 魏芳婉 5100 張得文 20000 謝小雀 100000 謝徐月雲

7 月份

100 林宗本 150 林義福 200 古金英 吳文雄 林佳仁 吳淑柳 許杏花 徐傳捷 張大民 吳秀風 黃文清 邢又南
200 徐振榮 余蓓蓓 300 劉紘瑋 林冠伯 詹美桂 嚴崇恩 嚴翌恩 360 葉俞佐 400 古沛紋 朱春妹 500 陳鈺勝 詹瓊霞 劉幸茹 曾秀英 陳怡君 洪麗秋 陳蘇絹代 陳泓霖 800 游雅綺 1000 蔡麗娟 李正富 周祖祥 朱正義 朱嘉珠 江新源 江宗諭 張淑滿 祝明智 賴曉雯 余淑育 黃熾芸 呂政勇 王惠玫 鍾文珠 施明發 陳嘉雯 周碧珍 2000 陳石村 1600 劉麗茹 3000 歐陽進恆 汪德根 4000 魏芳婉 5000 謝陳麗梅 鄭福炎
6000 張正北 指定購買影印紙

註：以上資訊若有訛誤或漏植，敬請來電要求更正，電話：02-2255-1480

指定心橋工作坊 200 陳欣華 1000 周志穎 指定新莊工作坊 2000 王華君 1000 周志穎

溫心小舖捐物芳名錄 無名氏 19 人次 台北永東社

統一發票

板橋柑仔店有機健康超市 板橋美雅斯麵包店 板橋小黃瓜素食店 華僑中學 台亞-林口忠孝站 楊思亮精神科診所 板橋陶瓷小舖 楊孟達身心精神科診所 板橋慕和堂中醫診所 陳欣華 黃莉玲 無名氏 陳逸芳 沈牡丹 張秀玉 劉鈺娟 劉智慧 板橋吉田鐵板燒 謝佩穎 古金英

新北市康復之友協會
104年1月~7月收支決算表

新臺幣：元			
收入		支出	
會員收入	人事費	薪資	6,140,721
常年會費	各項費用	助理費	59,532
捐款收入		復健獎勵金提撥	63,504
一般捐款		講師鐘點	581,100
復健基金		勞務費	10,000
服務收入		志工車馬費	13,800
一般服務		公關活動費	36,712
社區復健收入		研習訓練	9,250
銷售收入		管理費	57,834
溫心小舖		餐費	107,210
補助收入		保險費	538,930
社會局		退休費用	243,053
勞工局		房租支出	833,000
衛生局		水電瓦斯費	58,840
衛福部社發署		郵電費	133,743
其他		維修保固費	25,504
利息收入		文具印刷費	109,175
其他收入		折舊	
		交通費	215
		雜項購置	8,223
		雜支	62,920
		利息支出	
		其他支出	78,355
合計	合計		9,171,621
	本期餘額		80,424
總計	總計		9,091,197



製表



會計



總幹事



理事長

好呷，報你知！

又到中秋分外明，本會心橋工作坊和新莊工作坊學員手作復健產品~**蛋黃酥**和**曙光餅**，熱情上市囉。這兩種產品也可以組合成**中秋禮盒**，自用、送人兩相宜！請客倌們多多支持訂購啲~

🌈 **蛋黃酥** (全蛋黃一顆 35 元，半蛋黃一顆 30 元) 全蛋黃禮盒裝 6 顆 200 元 / 半蛋黃禮盒 180 元

🌈 口味 ☐ 芋頭--☐ 全蛋____顆，☐ 半蛋____顆
☐ 紅豆--☐ 全蛋____顆，☐ 半蛋____顆，總共____元

🌈 生產單位：新莊工作坊烹飪組 電話：02-2208-4545 傳真：02-2208-4543

🌈 送貨方式：

1. 訂購單位/大名：_____

2. 聯絡人：_____ 電話：_____

3. ☐ 自行取貨：希望取貨時間：____月____日

地點：1. 新莊工作坊(新莊區景德路 256 或 258 號 1F)

2. 協會(板橋區莒光路 15 巷 17 號 5F)

☐ 宅配：希望取貨時間：____年____月____日(註：1000 元以上免運費)

送貨地址：_____



曙光餅來囉)))

復健的路很漫長

我們在這條崎嶇顛簸的路上走著

期待被您看見

就像是黑暗中那道曙光！

曙光餅首波嚐鮮體驗價

地瓜一入 18 元(50±10 公克)，六入禮盒只要 100 元

芋頭一入 20 元(50±10 公克)，六入禮盒裝只要 110 元

☺訂購專線：02-2255-7504 ☺傳真：02-2255-4214

心橋工作坊中秋特賣

☺板橋地區滿 500 元即外送

