



看見北縣康



國內
郵資已付

板橋字第 1574 號
雜誌類交寄
無投遞請退回

民國 84 年 4 月 創刊 民國 105 年 6 月 出刊 第 131-132 期

發行單位：新北市康復之友協會（精神障礙者家屬團體）

發行人：黃莉玲 編輯：劉麗茹

電話：02-2255-1480 傳真：02-2255-2097

地址：22042 新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓

立案字號：北府社團換字第 1011825024 號 統一編號：78213839

復健訓練服務~心橋工作坊：02-2255-7504 新莊工作坊：02-2208-4545

社區關懷/方案~社工組：02-2255-1480 就業服務~就輔組：02-8201-4930

樂欣身心障礙者家庭資源中心：02-2257-8822

官網：www.ntcami.org.tw FB 粉絲頁：看見北縣康

mail:mpfat2000@yahoo.com.tw

郵局捐款劃撥帳號：18293281 戶名：新北市康復之友協會

【本刊訊】每當有不幸的慘案發生，矛頭總指向精神病患，不只恐慌的社會大眾如此，官方也急著下定論。錯誤的因果論，產生錯誤的政策，是完全無法阻止悲劇再次發生的。日前小編親耳聽基層員警說，針對精神病患是很詭異的事情，平常「隱性的保護」都有，該擔心的是那些我們不知道的人；另一位基層消防隊員也說「潛在社會問題≠精神病患」。

各級長官制定政策時，應該徵詢第一線工作者的實務經驗和建議，大家才不致於瞎忙、窮忙。

對於精神障礙族群請多些耐心了解和接納，畢竟，大家彼此同在。

很謝謝香菇妹&拉比豆無償授權撫慰人心的創作～
『多些愛，少些傷害』

多些愛，少些傷害



單靠國家 補不起社會安全網破洞

陽明大學科技與社會研究所助理教授 陳嘉新

隨機殺人事件，一夕之間讓存在於電影、小說中的殘暴變成了日常生活中的現實，民眾對暴力逼近的恐懼引發龐大的憤怒與哀慟。於是盡力標誌與監控「潛在犯罪者」似乎成了我們面對恐懼唯一的出路。但當各類「危險」人物逐一被政府盯上或介入，很多人也擔心自己會不會成為下一個「搖搖哥」。

但其實，只仰賴國家的社會安全網，不可能撐起在這張網上的每一個人。

即將上任總統的蔡英文女士在臉書上發表了給小燈泡母親的一封信，信中提到目前的「社會安全網」有很多破洞，她說「我會用盡全力，把這些洞補起來」。而這幾天，不管中央或地方，各類與社會安全相關的機構都被動員起來，努力地補洞。主管精神衛生的衛福部心口司表示，考慮放寬藥酒癮與自殺者的強制就醫規定；台北市政府則以行動直接回應，把平常徘徊在政大附近的「搖搖哥」強制送醫。在這個時刻，我們可能必須重新思考，「社會安全網」的意義與侷限到底是什麼？

要求醫療承載社會安全責任 恐徒勞無功

目前討論的社會安全網含義眾多，包括社會福利、失業扶助、醫療保險、精神衛生等不同業務，有時候也加上教育公平、治安維護等功能。如果順著這個「網」的比喻，這些項目就分別是這網上的節點。所謂「把這個洞補起來」，一則是加強既有業務單位的聯繫，讓網目細密；二則是把既有節點的涵蓋範圍加大去彌補當中的空缺。

現在看到的補洞作法，屬於第二種，擴大既有節點的業務涵蓋範圍，去收治原本可能不用入院的個案。也就是所謂放寬強制治療標準，讓被標誌為「危險人物」的個體，都被送到某個機構中，降低危險性或至少被隔離。而被賦予這個工作的機構，主要是精神醫療單位。

但以「社會控制」為核心的做法有個問題：醫療的核心思維是「治療身心疾病、減少病患苦痛」，與目前社會安全網被期待的目的並不相同。把人推進醫療體系，或許能改善當事人精神症狀，但不必然保證未來社會的安全。相反的，卻可能因過大的業務量癱瘓了現有體制的因應能力，例如。把現有健保體制下並不給付或不必然需要住院的藥、酒癮治療強加在已相當沉重的住院病人照護上。

而且，不管是擴張強制送醫與治療，都可能造成人權危害與相應成本增加。

現行的強制治療制度雖然尚有爭議（例如強制鑑定與治療這種限制人身自由的宣告是否應由法院而非現行的審查會為之），貿然鬆綁卻可能弊多於利。最後的結果，恐怕是大家白忙一場，甚至是傷痕累累卻一無所獲。

社會安全網的目的是扶持每一個有差異的個人

社會安全網的每個節點其實都有其業務的核心思想與行動準則，這些思想與行動不必然能貼切互補。也因此，這些節點所構成的網目勢必有所疏漏，總有些無法被歸類的個人會在「破洞」中墜落。

舉例來說，如果醫療判斷某些人的藥、酒癮或行為問題目前不需要住院進行治療，或者就算住院治療也遲早有出院的一天；但在沒有任何犯罪行為的情況下，警察也沒有權力去限制他們的自由。這些人可能無法穩定工作，也許也不夠格領取社會補助，或者沒有名目可以加以社工列管。他們注定就不可能在現行的社會安全網中現身而被「接住」。

就算我們擴大了現有機構的照顧範圍而涵蓋了他們，但是社會安全網的目的就只是「接住」這些人嗎？我想「社會安全網」並不是要傳達一種單一價值，把所有的人都變成一個「安全的個人」：「有工作、有收入、心理健康、身體狀態良好」，彷彿這樣就會得到一個「安全的社會」。

社會安全網應該是以社會多元文化為基礎，著眼於扶植每個成員（不管他/她是否「安全」）不同處境下的能力，讓所有人在不同的狀態中都可以得到相對的支持，並且試著找到一個安身立命的位子。（以搖搖哥的例子來說，可能這個位子的具體呈現就是政大的側門，結果我們現在把他送到醫院去）。

換句話說，與其努力編織一張縫隙更小、更密不透風的社會「安全」網，或許更貼切的比喻是：讓所謂的網子變成一張「支撐墊」，讓那些在現有體制中掉出來的人，能被安穩地支持著。這也是本來安全網應該有的功能：支持而非監控，扶助而非管理。

與其期待政府全面監控，不如讓社區長出支持力量

更大的問題是，社會安全網如果只被視為是國家發動的措施與作為，就不可能補足也不應該干預那些可能更落實在社區與私人領域的安全感。否則，我們可能無意間促成了極權化的政府。

該做的，也許是得在國家與家庭之間，創造出一些更多元的空間，使無法融入主流社會的人仍然能在其中找到人際的連結與成就感。

現代社會中，社區連結愈來愈薄弱，過去靠鄰里互助的支持體系已逐漸式微，政府除了將國家體系的資源好好地重新分配以外，也得思考如何強化、修補市民社會的支持體系，像是鼓勵社區內形成自發性的關懷互助團體。

此次事發後，不少人譴責嫌犯家屬，但以前的精神科臨床經驗告訴我，這種麻煩人物背後，往往都有複雜的家庭動力與百般難為的家屬。很多時候並非他們不努力，而是他們不知如何努力，或者缺乏一起努力的友伴。譴責他們或許讓我們好受，但是只會讓他們更難受，因為在這種情況下，他們在所居住的社區環境中勢必更為孤立。

在這種情況下，政府的立場並不需要權充這些社區原本的角色，而是提供足夠的資源以補強並滋養這類社區型自發性的人際、情感支持體系。這不僅是為面對社區可能的安全問題，也是面對高齡化社會必須建立的基礎。

發展以照顧、情感支持為核心的新社區營造

例如未來面對老人獨自生活、生病、自殺、行動不便等問題，我們也不可能全數以機構化方式解決，最後還是得動員社區力量因應。過去國內有過社區營造活動，當中頗多是以文化認同為核心，目前也逐漸出現以社區為基礎的長期照護模式。

未來我們還需要推動更多以身心健康為導向的新社造活動。例如，我居住的社區，近日來有鑑於社區內老人比例漸多，午餐進食成為一大問題。在里長協助奔走下，試圖以代煮共食方式解決老人的中餐問題。

另外，這種社區內建立連結的活動也應落實到教育體制中，讓年輕學子的精力與時間集中到在地的社區活動，去實質關懷身邊的人。有助於形塑他們的社區感與互助意願。

對立會隨時間褪去 但對話必須持續

這次的殘暴殺人事件必然會引起社會民眾的強烈情緒反應。但只要媒體約束一些，不要過度報導，我想過了一段時間，大家還是會慢慢平復過來，感覺社會現況沒有那麼可怕。

但政府與立法者也要格外冷靜，不應該在此時交出一些急救章的方案。較理想的方式是先與人民說清楚對這個事件的因應方針與施政價值，給出一個公布具體措施的時限，同時則邀集更多關心這件事的社會大眾一同來對話、討論。而公眾則可以在平息情緒的過程中，重新思考如何監督政府，如何組織自身。

很多傷痛儘管會過去，但不必然會修復。要能真正修復我們的傷痛，就要在恐懼與憤怒之餘，一起思考如何和那些跟我們不同的人共同生活，不管他們是多麼令人厭惡與驚恐。（編輯整理：李佳欣）

本文轉載自 <http://m.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=71334>

謝謝陳嘉新老師授權轉載

我們需要綿密且多元的服務

三月底發生人神共憤共悲的內湖女童慘案，各家主流媒體掀起如洶湧的瘋狗浪式報導，一波波撲向精神病患；公部門也順應著無知的民意，鼓勵精神科能收（住院的）就收。

然而，再巨大的新聞事件總有退燒的時候，新聞瘋狗浪退潮之後的精神病患相關醫療以及社區服務是一樣的乏人關注。新北市康復之友協會在社區紮根超過 21 年，以精神障礙者家屬的組織型態，自立自強逐年發展出在地的服務。

將近二十年前，我們發現只需門診治療或者已出院的家人，每天待在家裡，無所事事、沒有生活重心和目標，於是籌設全臺北縣首家社區復健中心—心橋工作坊，幾年之後，為因應復健成效良好的精障者經濟獨立自主的需求，開創了就業輔導服務。

後續也承接了政府的委託標案，如個案管理、社區關懷訪視；以及政府的補助方案，如社區家庭（於民國 93 年停止服務）和家屬教育，也曾經因應衛生局的邀請，短暫在現今新北市聯合醫院三重院區開設過庇護商店。

民國九十二年籌設第二家社區復健中心—新莊工作坊，歷經一番社區波折之後，自民國九十四年開始提供服務。睽違十三年之後，我們又有了全新的服務據點—新北市樂欣身心障礙者家庭資源中心。

精神障礙者及其家庭所需要的服務是全面及多元的，我們需要有多元的服務，以對應各式各樣的需求，新北市有一萬八千多名精神障礙者，雖然以協會非常有限的資源和人力，也提供了很多樣的服務，但一萬八千多個家庭的需求，我們根本扛不起來。

新北市目前僅有五家日間型精神復健機構，一家會所模式（慈芳關懷中心），精障者的小型作業所、庇護工場，以及像家一般氛圍的社區家庭等設施，在新北市不僅僅是匱乏，是根本沒有！

另一個嚴重的問題是，當症狀復發的精障者不達強制住院標準卻又不肯自願住院的狀況，是沒有去處的，只能讓家庭承受，我們很期待能夠有個緊急服務設施（crisis houses），是介於醫院與家庭的中間，可以讓發病者緩和並解除家庭危機。

一般人在過日子會面臨到的問題，諸如、就學、交友、婚戀、工作、居住、休閒、老年生活等多面向問題，對精神障礙者來說也同樣會面臨到，然而由於疾病損傷導致的關係，在面對這些問題的處理及解決能力較一般人薄弱，所以更需要政府跨部門通力協助，讓精神障礙者得以在社區安身立命。

精神障礙者復健的好所在

【本刊訊】位在大漢溪兩岸的新莊區和板橋區，分別有本會附設的新莊工作坊與心橋工作坊，都有著超過 10 年以上的服務經驗，以專業和耐心陪伴每位前來復健的精神障礙朋友（以下稱學員）。復健有成的學員，可以順利銜接到本會的就業服務，或許你曾經錯過，但別再猶豫了，快快拿起電話，約個時間前往參觀吧！

新莊工作坊

地址：新北市新莊區景德路 258 號 2 樓

服務時間：週一~週五 9:00~16:00

週六 9:00~12:00

服務電話：02-2208-4545

心橋工作坊

地址：新北市板橋區文化路 2 段 548 巷 31 號 1 樓

服務時間：週一~週五 9:00~16:00

週六 9:00~12:00

服務電話：02-2255-7504

費用：免費，刷健保卡

（無重大傷病卡者，每日自付 24 元）※歡迎預約參觀※



要活就要動之「心壯盃路跑」_新莊工作坊主辦



烹飪組訓練「切蒜頭」——心橋工作坊



純手工卡片喔_新莊工作坊手作組成品



坐久了，動一下_心橋工作坊家屬座談會

就業輔導組

【本刊訊】雖然今年度被公家砍掉一名就輔員的人力，再加上這兩年來主管機關任意更改服務流程，導致身心障礙朋友接受服務的流程變得曲折些，但是，本會就輔組同仁的工作熱忱仍然生生不息，個個在崗位上日日盡心盡力，因為夥伴們深知在非營利組織工作所面臨的非凡挑戰。

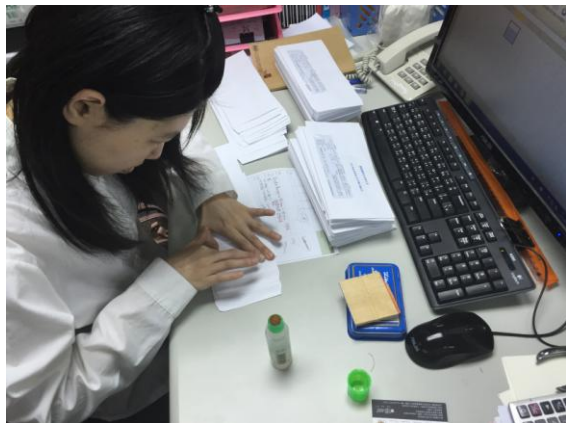
有工作意願和工作動機的精神障礙者和身心障礙朋友，還是可以透過本會就業輔導組向新北市職業重建中心通報，**請你務必耐心等待通知、面談、評估等流程**，你和我家就業輔導員即可一起投入未來職場，在不景氣的年代，還是可以透過貼心的就業服務，達成工作、賺取薪資、邁向獨立自主的階段。

本會就業輔導組電話：02-8201-4930 地址：新北市新莊區景德路 258 號 1 樓

※請務必先電話預約哦，白跑一趟很累喲！



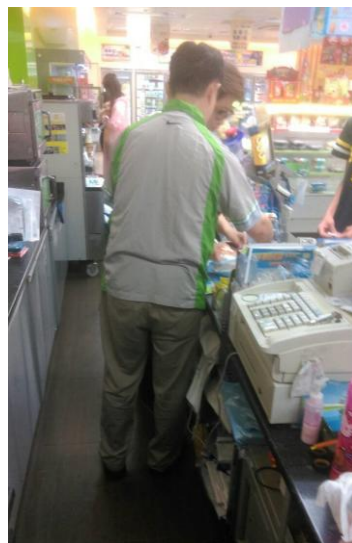
餐廳內場服務人員



行政文書助理



加油站洗擦車服務人員



便利商店收銀員

到底是什麼

到底是什麼 精神病的污名化

一起來看下去吧！



小鬱亂八

首先，讓我們來看看什麼是污名化？

污名化 Stigma

源自希臘文，意思是印在罪犯或奴隸皮膚上的記號，讓人們能夠區別他們和一般人。

污名化是一種面對事物的態度和信念，通常會使人們拒絕、避開與害怕和他們不同的人。



污名化有時會形成歧視，變成一種迫害！
這裡讓我們舉一些較具體的例子：

污名化 → 刻板印象 → 歧視



原本只是個念頭

看到隨機殺人案件的第一個念頭就想到犯人精神不穩定，一定是精神病患者。



漸漸變成價值觀

漸漸地認為，有精神障礙的人像一顆不定時炸彈，精神都很不穩定，有危險性。



最後成為行動

拒絕讓精神障礙者居住在附近，或是要求政府管制精神障礙者。

了解污名化的意思後，你知道污名化還有分類嗎？
和精神障礙有關的污名化大概可以分成三類：

公眾污名



一般民眾對精神障礙人士或其家人的態度。

例如：「精神障礙人士有暴力傾向」「精神病患是很危險的」

組織污名



組織持負面態度的政策或文化。通常反映在醫療字詞的使用。

例如「精神分裂症」，使用「思覺失調症」來表示可能比較好。

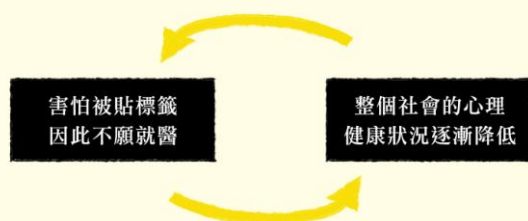
自我污名



某人相信社會對心理障礙的誤解時，就會產生「自我污名」。

該誤解內化後可能會導致患者停止尋求社會協助或不接受治療。

精神疾病的污名化，是治療中最大的障礙之一。



「污名化」會讓需要精神科協助的人不敢去就醫、害怕說出內心的困擾；媒體的過度渲染，則導致一般大眾產生偏見和錯誤觀念、失去同理心，最後社會陷入一個惡性循環。

精神障礙者需要面對污名化的問題，
那憂鬱症患者有憂鬱症污名化的問題嗎？



精神病的汙名

答案是：**有**。

常見的憂鬱症汙名化：

一定會自殺！



「憂鬱症患者擲子自殺」、「自殺者疑似患有憂鬱症」新聞報導常將自殺原因簡化歸咎成憂鬱症，其實不完全正確，因為自殺的原因通常很複雜。

藉口逃避，抗壓性差！



媒體報導常常使社會對憂鬱症患者的觀感不好，總認為憂鬱症患者自己想太多、偷懶、暴躁、具危險性或有自殺傾向。

憂鬱症汙名化常會導致患者做出兩種決定：

隱瞞病情

因為害怕找不到工作

不願就醫

因為害怕被貼標籤

這些決定均會導致

病情惡化

汙名化再次導致惡性的循環。
到底要怎麼才能消除汙名化呢？

去汙名化，可以從「認識」做起。
對疾病的瞭解越深，莫名的恐懼就會越少。
而除了「認識」以外還有以下一些作法：

討論議題



廣泛的討論議題，除了可以讓自己更加了解，同時讓他人一起認識關於疾病的正確觀念。

更名運動

失智症
老人癡呆

語言的力量很大，將有負面意思的詞語更名成較正面和中性的詞語，可以降低大眾對疾病的誤解。例如老人癡呆更名為失智症等等。

關心接納



重新認識精神疾病的整體面貌，並傾聽精神障礙朋友及家屬的內心。用同理心與關心消除刻板印象，撕去汙名化的標籤。

最後分享這個相簿讓更多人知道，
一起破除常見的汙名化與誤解吧！

去汙名化，可以從「認識」做起。
對疾病的瞭解越深，莫名的恐懼就會越少。
而除了「認識」以外還有以下一些作法：

討論議題



廣泛的討論議題，除了可以讓自己更加了解，同時讓他人一起認識關於疾病的正確觀念。

更名運動

失智症
老人癡呆

語言的力量很大，將有負面意思的詞語更名成較正面和中性的詞語，可以降低大眾對疾病的誤解。例如老人癡呆更名為失智症等等。

關心接納



重新認識精神疾病的整體面貌，並傾聽精神障礙朋友及家屬的內心。用同理心與關心消除刻板印象，撕去汙名化的標籤。

☺ 銘 謝 ☺

很感謝「小鬱亂入」無償授權本會
使用『到底甚麼是精神病的汙名』
圖解，也請讀者幫忙分享，一起為
反汙名歧視而努力！

小鬱亂入是憂鬱症變成的小怪獸。網址：<https://goo.gl/kyXp2D>

新北市樂欣家庭資源中心

- 服務對象：
1. 設籍並實際居住於新北市之精神障礙者
 2. 領有精神障礙身心障礙手冊或第一類(精神障礙)證明者
 3. 不含合併其他障礙類別之精神障礙者

服務內容：

1. 個案管理服務-

- (1) 針對具有多重複雜問題無法自行解決或家庭社會支持系統薄弱。
- (2) 本身雖僅具單一需求，惟主動連結資源不易者。

註：A 級-每月至少 2 次電訪或面訪、B 級-每 2 個月至少 1 次電訪或面訪、
C 級-半年電話關懷

2. 生活重建服務

- (1) 才藝課程
- (2) 人際互動團體
- (3) 體適能活動

3. 心理重建

有心理適應需求需協助重建其環境適應能力，每次計畫 6 次，
諮商時間 1 小時，視狀況延長但不超過 12 次。

4. 友善服務/家庭關懷訪視

到宅關懷及面訪，含照顧者支持及衛教資訊提供

5. 照顧者支持/訓練/研習

- (1) 家連家精神健康教育-板橋（假日班）
- (2) 家屬讀書會
- (3) 專題演講-醫病關係/信託/自我健康照護/法規討論…等

6. 自立支持團體

每月聚會 1 次，成員自行決定議題，除培養其獨立自主能力，促使精神康復者進一步成為助人角色，並期待日後成為精障族群倡議者。



新北市樂欣身心障礙者家庭資源中心

地址：22042 新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 2 樓

電話：02-2257-8822 傳真：02-2257-8922

服務時間：週一～週五 8:30-17:30

LINE：1050305

FB 粉絲頁



親愛的讀者您好：

樂欣家資中心開辦設備費差額 163,500 元，前兩個月在臉書上發動捐款，目前還差 100,110 元，請您多多支持，讓我們早日達成目標，感謝您。

精障者人際互動團體

如果您也覺得……

生病之後與朋友越來越疏遠，越來越不知道怎麼跟他們說話

雖然自己在家裡也可以過得很好，但有時還是覺得孤單



想去工作卻擔心常常與同事、上司吵架，壓力好大！

那就快來報名參加人際互動團體哦

- 團體時間：7/7 至 8/25，每周四上午 9:30 至 11:30，共 8 次
- 每周主題：

7/7	初次見面	8/4	同理心
7/14	建立好友名單	8/11	把話說清楚
7/21	做情緒的主人	8/18	合作力量大
7/28	有讀有回	8/25	驗收最終章

- 地點：樂欣家庭資源中心(新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 2 樓)
- 承辦單位：新北市樂欣身心障礙者家庭資源中心
- 補助單位：新北市政府社會局
- 參加對象：
 1. 領有精神障礙手冊、證明或精神類重大傷病卡，並實際居住於新北市者
 2. 具人際互動需求，因技巧不足或表達不適切而於社區生活有困難者
 3. 以未在其他服務機構者優先
- 費用：免費
- 報名方式(下列方式擇一即可)
 1. 來電報名，請洽 (02) 2257-8822，吳社工
 2. 傳真報名表至：(02) 2257-8922
 3. Email 報名表至 mpfat2000@yahoo.com.tw



才藝課程

8/3(三) 下午 2 點 美美手工卡片教學

9/13(二)上午 10 點 舊變新—手縫飾品

10/20(四)下午 2 點 有趣手做黏土飾品

11/22(二)上午 10 點 手工皂的美麗境界



-
- 承辦單位：新北市樂欣身心障礙者家庭資源中心
 - 補助單位：新北市政府社會局
 - 參加對象：
 1. 領有精神障礙手冊或證明，居住於新北市者
 2. 賦閒在家或有意願促進人際互動者
 3. 以未在其他服務機構者優先
 - 費用：免費
 - 報名方式(下列方式擇一即可)~請盡早報名，每場次 20 位額滿為止☺
 1. 來電報名，洽 (02) 2257-8822，吳社工
 2. 傳真報名表至：(02) 2257-8922
 3. Email：happy1050305@gmail.com

樂欣家庭資源中心

健康體適能活動

「覺得體力大不如前，一下子就累了……」

「生病之後體力差好多喔……」

「有好多想做的事，但就是提不起勁……」

「好～累～喔～～」



以上就是你的心聲嗎??

那還在猶豫什麼?快來報名我們的健康體適能活動!!

跟著老師動此動，增加自己的體力、不再「力不從心」!



● 活動時間：10/07～11/25 每周五 14:00～15:00

10/07	作伙來健走 part1	11/04	來去騎「卡打車」
10/14	作伙來健走 part2	11/11	我跳我跳我跳跳跳
10/21	創意紙遊戲	11/18	慢慢跑・快快瘦 part2
10/28	慢慢跑・快快瘦 part1	11/25	我是闖關王

● 活動地點：板橋國民運動中心多功能綜合球場(新北市板橋區德翠里智樂路 6 號 3 樓)

● 承辦單位：新北市樂欣身心障礙者家庭資源中心

● 補助單位：新北市政府社會局

● 參加對象：

1. 領有精神障礙手冊、證明或精神類重大傷病卡，並實際居住於新北市者
2. 賦閒家中、有就業意願需加強體能訓練或有興趣者
3. 以未使用其他服務機構者優先

● 費用：**免費**

● 報名方式(下列方式擇一即可)

1. 來電報名，請洽(02)2257-8822。

2. 傳真報名表至 (02)2257-8922

3. Email: happy1050305@gmail.com

☆ 活動當天注意事項 ☆

1. 請帶身心障礙手冊/證明、環保水杯與毛巾。

2. 請著運動衣、軟底運動球鞋(否則無法進入場地)。



家連家

精神健康教育課程



104 年 板橋班 家屬感言

因著對女兒憂鬱症之擔心，希望能藉由家連家精神健康教育取得一些知識和相關資源。在堅持七堂課後，不但目的達到了，還認識更多病友家屬，聽到他們的感言和真情回饋，收穫更多，可以從不同的角度去了解憂鬱症，更有可能找到一些有用的協助。祝~ 家連家課程 能幫助更多的人，發揮更大的力量。

104 年 新店班 家屬感言

之前因為對精神疾病資訊的不足，常常感到困擾，不知道怎麼支持與協助女兒，同理心不夠。上了 8 堂課後收穫很多，在知識、常識都有進一步的了解，有很多的社會資源提供，很多人的陪伴，「我們並不孤單」，希望在眼前來上課是利己又能利人，「家連家 手牽手 心連心」 Good Good Good !



- 一、主辦單位：新北市政府社會局
- 二、承辦單位：新北市康復之友協會
- 三、補助單位：新北市公益彩券盈餘分配基金
- 四、活動時間：105/7/31~105/9/18 每週日 上午 9:00~13:00 (9:30 準時開始上課)
- 五、活動地點：樂欣家庭資源中心〈新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 2 樓〉
- 六、參加對象：思覺失調症、躁鬱症、重鬱症患者之家屬、照顧者 ◆15 名為限。
- 七、課程內容：

日期	課程主題	日期	課程主題
7/31	認識精神病	8/28	善待自己重整生活
8/7	誰能明白我	9/4	康復的希望與疑惑
8/14	認識精神科藥物	9/11	權益與倡導
8/21	危機處理	9/18	學以致用



公益彩券回饋金

八、費用：免費

- 九、報名
 - 1. 電話：02-2257-8822，蔡社工、02-2255-1480，范姜社工
 - 2. 傳真：02-2257-8922
 - 3. 網路：<http://www.ntcami.org.tw/>

新北市康復之友協會 地址：新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓；

E-mail：happy1050305@gmail.com

官網：<http://www.ntcami.org.tw/>

FB：看見北縣康、樂欣家資中心

新北市康復之友協會
「家連家」精神健康家屬教育課程

報 名 表

班別：105 板橋班

姓名/性 別	☐ 男 ☐ 女	學歷		職業	
生 日	年 月 日	E-mail			
通訊方式	電話：		手機：		
	地址：				
精障者年次	年次	初次發病	民國	年	月
性 別/學 歷	☐ 男 ☐ 女 學歷：	初次看診	民國	年	月
您是精障者的	☐ 父母親 ☐ 手足 ☐ 配偶 ☐ 其他				
精障者的現況	☐ 拒絕醫療 ☐ 住院中 ☐ 就業中 ☐ 就學中 ☐ 其他				
	☐ 在機構（ ☐ 日間病房 ☐ 社區復建中心 ☐ 互助會所 ☐ 庇護工場 ☐ 康復之家 ☐ 精神護理之家 ☐ 其他）				
精障者診斷別	☐ 思覺失調症 ☐ 情感性精神病（躁鬱病） ☐ 重度憂鬱症				
	☐ 器質性精神病 ☐ 源自兒童期精神病 ☐ 其他				
課程資訊來源	☐ 親友介紹 ☐ 會刊 ☐ 網路 ☐ 醫院 ☐ 其他_____				
您最想了解家連家哪些議題（可複選 3 項）	☐ 1. 認識精神疾病 ☐ 2. 如何與精障者良好互動 ☐ 3. 了解精神科藥物 ☐ 4. 有突發事件時要如何尋求協助 ☐ 5. 如何重整生活善待自己 ☐ 6. 如何走出家人生病的陰影 ☐ 7. 相關權益了解與倡導 ☐ 8. 其他				
備 註					

新北市康復之友協會【個人資料蒐集、處理及利用 同意書】

協會為服務精神疾病家庭的家屬團體，為推廣精神疾病知識訊息、推動精神疾病服務，將會運用您的個人資料，通知您相關活動與課程資訊，您的個人資料本會都會保密，絕不對外公開，在未來您也有權來電要求停止寄送相關資訊。電話：02-2257-8822、-02-2255-1480

我(姓名：) 請勾選以下項目

- ☐ **我同意** 新北市康復之友協會運用我的個人資料，透過郵寄、e-mail 以及電話通知的方式，告知我相關活動與課程資訊。
- ☐ **我不同意** 新北市康復之友協會透過郵寄以及電話通知的方式，告知我相關活動與課程資訊。

徵 信 欄

105年2月份 100 沈牡丹 黃純綺 黃文清 吳秀風 白雅鈴 200 王明輝 白本源 余蓓蓓 吳淑柳 周鳳嬌 徐傳捷 張大民 許杏花 陳美玲 蘇明珠
300 朱春妹 林冠伯 侯佩秀 張竹宜 詹美桂 蕭美玲 嚴崇恩 嚴翌恩 360 葉俞佐 400 古沛紋 吳宜謙 徐振榮 500 洪麗秋 陳永峯 陳怡君 陳鈺勝
詹瓊霞 劉安茹 劉智慧 蔡麗娟 蘇蔡受 劉鈺娟 劉怡雯 800 吳玉花 曾雪妹 劉麗茹 888 李建宏 1000 余淑育 呂政勇 李正富 林慧欣 施明發
張慈婷 無名氏 楊美慧 賴曉雯 鍾文珠 1100 王世宙 1800 張淑滿 吳育沛 1900 邢又南 2000 四面佛 美的世界 張茵茹 郭榮祥 陳嘉雯 謝永美
2630 劉林貴美 2760 謝陳麗梅 3000 黃劉秋月 3800 蔡鳴鴻 4000 魏芳婉 5000 汪德根 徐敏雄 **指定心橋工作坊** 200 陳欣華

105年3月份 15 余美華 楊廖庄 100 白雅鈴 吳秀風 侯佩秀 唐大明 郭劉麗輝 黃文清 劉昭美 200 王明輝 余蓓蓓 吳文雄 吳淑柳 邢邦瓊
林佳仁 林靖傑 徐振榮 徐傳捷 許杏花 黃純綺 劉林貴美 300 王子賓 吳宜謙 林冠伯 傅阿秀 曾輝 詹美娟 詹美桂 潘彩文 蕭美玲 嚴崇恩 嚴翌恩
蘇明珠 蘇蔡受 360 葉俞佐 400 古沛紋 范姜清怡 范姜清容 500 李育彤 林家君 林慧欣 洪麗秋 張大民 陳永峯 陳怡君 陳美吟 陳鈺勝 楊秋男
詹瓊霞 劉幸茹 劉怡雯 劉智慧 劉鈺娟 蔡麗娟 簡抱 鄧建元 鄧王樹 鄧品禎 600 許彩銀 陳梓成 劉紘瑋 歐陽偉志 800 李國榮 周嶽君 林彩霞
施羅素娘 張月美 張瓊珠 鍾瑞英 900 朱春妹 999 李建宏 1000 王科翔 王智賢 呂政勇 呂榮明 李正富 李美玉 辛月霞 周碧珍 林陳麗華
施明發 張淑滿 張慈婷 梁玉玲 莊淑娥 陳意涵 陳群英 黃秀勤 楊美慧 歐陽進恆 賴曉雯 鍾文珠 1400 邢又南 1500 王昱翔 高玉稽 郭施幼彩
陳順興 1600 余淑育 2000 古秀萍 石錦蓮 朱埔珠 李茂雄 洪麗芸 陳剛良 陳嘉雯 劉秀茹 3000 江宗論 4000 魏芳婉 5000 王有寧 汪德根
顏錦絨 10000 陳嘉芸 **指定心橋工作坊** 200 陳欣華 300 劉蘇楚雲 500 潘怡慧 周志穎 600 周金造 詹碧珠 3000 陳碧有
青年市發票箱 21元 **指定新莊工作坊** 500 周志穎 1000 盧佩詩 王昱翔捐禮券 500元 **紙本發票 104年11~12月中獎金額** 1,200元

105年4月份 100 白雅鈴 吳秀風 黃文清 200 白本源 朱春妹 朱埔珠 吳淑柳 林佳仁 林靖泓 徐傳捷 張大民 許杏花 陳美玲 鍾安棋 徐振榮
300 余蓓蓓 吳宜謙 林冠伯 詹美桂 劉紘瑋 蕭美玲 嚴崇恩 嚴裕恩 360 葉俞佐 400 古沛紋 溫碧琴 500 余瑞琴 林慧欣 洪麗秋 陳永峯 陳仔萱
陳怡君 陳鈺勝 楊淑華 詹美娟 詹瓊霞 劉幸茹 劉怡雯 劉智慧 劉鈺娟 800 林桂 1000 王有人 余淑育 呂政勇 李正富 邢又南 典佑公司 林華均
林麗華 施明發 張華民 張慈婷 張震亞 陳美英 黃秀勤 楊美慧 歐陽進恆 賴曉雯 鍾文珠 1400 蔡麗娟 2000 尹繼善 白浚榮 余松原 徐世宗
梁嘉芯 陳嘉雯 3000 王惠玫 陳再添 陳坤地 4000 魏芳婉 5000 汪德根 謝啓佑 100000 友座建設股份有限公司 **指定心橋工作坊** 100 陳欣華
廖又禎 500 周志穎 **指定新莊工作坊** 100 沈牡丹 500 周志穎 1000 盧佩詩 **紙本發票 105年1~2月中獎金額** 400

指定樂欣家資中心 100 沈牡丹 200 黃芳娟 廖又禎 1000 張大民 無名氏 3000 劉春安 5000 廖品淳 王育瑜 10000 徐火城

105年5月份

100 張慧卿 劉麗茹 白雅鈴 吳秀風 黃文清 200 翁芸芸 吳淑柳 許杏花 徐傳捷 張大民 陳美玲 徐振榮 300 吳宜謙 嚴崇恩 嚴翌恩 劉紘瑋
邢又南 林冠伯 詹美桂 蕭美玲 360 葉俞佐 400 古沛紋 450 余蓓蓓 500 詹瓊霞 陳永峯 陳怡君 洪麗秋 劉智慧 劉怡雯 林慧欣 陳蘇絹代
陳泓霖 林慧欣 陳鈺勝 朱春妹 800 賴麗珍 1000 黃秀勤 林義福 李正富 賴曉雯 余淑育 鍾文珠 施明發 陳嘉雯 歐陽進恆 張慈婷 楊美慧
呂政勇 2000 林淑惠 張耀仁 王惠玫 3600 洪霏珊 4000 魏芳婉 5000 汪德根 11000 劉林貴美 20000 余漢儀 **指定新莊工作坊** 500 周志穎
指定心橋工作坊 500 周志穎

指定樂欣家資中心 100 沈牡丹 1000 簡祥宇 郭玉娟 2500 謝詩華 5000 劉安茹 10000 吳美冠 朱埔珠

統一發票 板橋柑仔店有機健康超市 板橋美雅斯麵包店 板橋小黃瓜素食店 華僑中學 台亞-林口忠孝站 楊思亮精神科診所 楊孟達身心精神科診所
板橋蔡和堂中醫診所 陳欣華 黃莉玲 無名氏 陳逸芳 沈牡丹 劉鈺娟 劉智慧 板橋吉田鐵板燒 古金英 陳逸芳

溫心小舖捐物芳名錄

無名氏*26人次 李素明 陳先生 宋素玲 連小姐 吳宣中 王珊 黃金水 陳生原 宋太太 方翠君 劉正明 呂小姐 黃雅珊 張麗娟 吳明月 杜美月 侯淑敏
李美芸 沈麗秋 謝春蘭 吳昀軒 宋姿玲 劉林貴美 劉玲卉 蕭家俊 新莊南區扶輪社 許月霞 林聖璋 鐘雅玲 李小姐 呂小姐 許淑貞 蔣瀚霆 郭小姐
林先生 張先生 蕭博仁 陳先生 天仁木業 邱玉玲 宋小姐 連淑燕 沛晴 陳小姐 江月嬌 林綠玲 黃莉玲 浮洲浸信會 黃宇樓 張佑霖 蘇秀玲 李玉芬
沈麗秋 曾惠珍 會理化工 新莊社大 郭煥章 葉煙喜 李坤亮 李秋玖 江欣芝 林芳美 陳旭蘭 蘇小姐 傅秋美 陳淑燕 王叡昀 傅瑞梅 陳立雯 李惠珠
王小娟 魏玉梅 陸義生 連佳瑀

編按：1. 以上徵信如果有誤，請洽協會要求更正； 2. 由於版面不足，相關財務報表請上本會官網查詢，感謝您。

FB金句→別小看自己的能力，唯有勇敢的接受命運的挑戰，才能迎接幸福的未來！ By Shu Fen